

2025年11月 デイサービス予定表

日	月	火	水	木	金	土
9:00～9:25 ラジオ体操①②						1
11:30～11:50 かみかみ百歳体操						雑学クイズ
15:10～15:50 いきいき百歳体操						ゲームレク
2	3	4	5	6	7	8
	ごぼう先生体操 おやつレク	季節クイズ おやつレク	しりとり おやつレク	歴史クイズ おやつレク	お菓子クイズ おやつレク	漢字クイズ おやつレク
9	10	11	12	13	14	15
	祝日クイズ 戸外レク	昭和クイズ 戸外レク	穴埋めクイズ 戸外レク	3択クイズ 戸外レク	お天気クイズ 戸外レク	今昔クイズ カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
	健康クイズ 製作レク	動物クイズ 製作レク	ごぼう先生体操 製作レク	土佐弁クイズ 製作レク	○×クイズ 製作レク	しりとり 製作レク
23	24	25	26	27	28	29
	ことわざクイズ ゲームレク	漢字クイズ ゲームレク	音楽クイズ ゲームレク	3ヒントクイズ ゲームレク	ごぼう先生体操 ゲームレク	お絵描きクイズ ゲームレク
30						
						

※変更の際はご了承ください。