

2025年5月

デイサービス予定表

日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:25	ラジオ体操①②			1	2	3
11:30~11:50	かみかみ百歳体操			しりとり	漢字クイズ	○×クイズ
15:10~15:50	いきいき百歳体操			雑学クイズ	ことわざクイズ	歌詞穴埋めクイズ
4	5	6	7	8	9	10
	連想クイズ おやつレク	ことわざクイズ おやつレク	なぞなぞ おやつレク	四字熟語クイズ おやつレク	3択クイズ おやつレク	虫食いクイズ おやつレク
11	12	13	14	15	16	17
	歌当てクイズ カラオケ	並び替えクイズ カラオケ	昭和クイズ カラオケ	雑学クイズ カラオケ	クロスワード カラオケ	しゃきしゃき百歳体操 カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
	方言クイズ 製作レク	昔話クイズ 製作レク	今昔クイズ 製作レク	○×クイズ 製作レク	季節のクイズ 製作レク	方言クイズ 製作レク
25	26	27	28	29	30	31
	しゃきしゃき百歳体操 ゲームレク	合唱 ゲームレク	ことわざクイズ ゲームレク	祝日クイズ ゲームレク	連想クイズ ゲームレク	しりとり ゲームレク

※変更の際はご了承ください。