

2025年3月

デイサービス予定表

日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:25	ラジオ体操①②					1
11:30~11:50	かみかみ百歳体操					漢字クイズ
15:10~15:50	いきいき百歳体操					カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
	雑学クイズ おやつレク	○×クイズ おやつレク	ことわざクイズ おやつレク	お絵描きクイズ おやつレク	しりとり おやつレク	動物クイズ かるた
9	10	11	12	13	14	15
	昔話クイズ 輪投げ	四字熟語クイズ コロコロゲーム	しゃきしゃき百歳体操 製作レク	なぞなぞ カラオケ	健康クイズ 言葉作りゲーム	今昔クイズ 魚釣りゲーム
16	17	18	19	20	21	22
	合唱 製作レク	しりとり 言葉作りゲーム	動物クイズ ボウリングゲーム	祝日クイズ コロコロゲーム	連想クイズ 魚釣りゲーム	しゃきしゃき百歳体操 カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
	ことわざクイズ コロコロゲーム	虫食いクイズ 輪投げ	昭和クイズ スタンドアップゲーム	ことわざクイズ 製作レク	並び替えクイズ カラオケ	クロスワードクイズ コロコロゲーム
30	31	  				
	3択クイズ ボウリングゲーム					

※変更の際はご了承ください。