





2025年1月

デイサービス予定表

日	月	火	水	木	金	土
9:00~9:25	ラジオ体操①②		1	2	3	4
11:30~11:50	かみかみ百歳体操		お正月クイズ	しりとり	連想クイズ	漢字クイズ
15:10~15:50	いきいき百歳体操		カラオケ	かるた	製作レク	ボウリング
5	6	7	8	9	10	11
	雑学クイズ おやつレク	○×クイズ おやつレク	3ヒントクイズ おやつレク	健康クイズ おやつレク	なぞなぞ おやつレク	クロスワード カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
	しゃきしゃき百歳体操 輪投げ	昔話クイズ カラオケ	しりとり コロコロゲーム	虫食いクイズ ボウリング	昭和クイズ 魚釣りゲーム	ことわざクイズ 輪投げ
19	20	21	22	23	24	25
	四字熟語クイズ カラオケ	お絵描きクイズ コロコロゲーム	言葉作りゲーム 製作レク	並び替えクイズ ボウリング	穴埋めパズル 紙芝居	なぞなぞ スタンドアップゲーム
26	27	28	29	30	31	
	○×クイズ 製作レク	ことわざクイズ ボウリング	連想クイズ 魚釣りゲーム	3択クイズ カラオケ	しゃきしゃき百歳体操 方言クイズ	

※変更の際はご了承ください。