

2024年11月

デイサービス予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------|--------------------|--------------------|---|---------------------|--------------------|
| 9:00~9:25 | ラジオ体操①② | | |  | 1 | 2 |
| 11:30~11:50 | かみかみ百歳体操 | | | | 漢字クイズ | 四字熟語クイズ |
| 15:10~15:50 | いきいき百歳体操 | | | | ボウリング | かるた |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  | 祝日クイズ カラオケ | 並び替えクイズ コロコロゲーム | お絵描きクイズ 魚釣りゲーム | しゃきしゃき百歳体操 製作レク | なぞなぞ 輪投げ | 昭和クイズ カラオケ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|  | 雑学クイズ おやつレク | 虫食いクイズ おやつレク | 昭和クイズ おやつレク | 言葉作りゲーム おやつレク | ○×クイズ おやつレク | あるなしクイズ 紙芝居 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  | 連想クイズ ボウリング | 動物クイズ カラオケ | しりとり スタンドアップゲーム | ことわざクイズ かるた | 物の数え方クイズ コロコロゲーム | しゃきしゃき百歳体操 製作レク |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|  | 昔話クイズ コロコロゲーム | ○×クイズ 製作レク | 連想クイズ オンラインレク | 合唱 カラオケ | しりとり スタンドアップゲーム | 健康クイズ 輪投げ |

※変更の際はご了承ください。